

Kerenszky Kristóf

Pályázat

Az Óbudai Egyetem Hallgatói
Önkormányzat

Keleti Károly Gazdasági Kar
Hallgatói Részönkormányzat

Elnök

Pozíciójának betöltésére

Budapest, 2025

Önéletrajz

Személyes adatok:

Név: Kerenszky Kristóf

Születési hely, idő: Budapest, 2004.02.28

Lakhely: Budapest 1181 Havanna utca 5

E-mail cím: kerenszkykristof@gmail.com

Telefonszám: +36705319115

Szak: Kereskedelem és marketing

Évfolyam: 2023



Tanulmányok:

2023 -	Óbudai Egyetem Keleti Károly Gazdasági Kar: Kereskedelem és marketing szak
2019-2023	Szinyei Merse Pál Gimnázium

Munkatapasztalatok és közéleti tevékenység:

2025.február 20-	OE Keleti Károly Gazdasági Kar	HÖK Mentor koordinátor
2024/2025 I.félév	OE Keleti Károly Gazdasági Kar	HÖK Érdekvédelmi felelős
2023/2024 I-II.félév		
2025-től	Self Brand Academy	Karriertudatos Ambassador
2024-ben	Self Brand Academy	Coach Mentoring Mesterakadémia
	CoachOk szakmai szövetsége	Life Coach Licence
2023-ban	Self Brand Academy	Önismereti Team Coaching
2022-től	Biopont KFT	A cég rendezvény csapatában dolgozni

Motivációm

Az életem nagy részét a sportnak szenteltem és nagy terveim voltak a sporttal kapcsolatban. Ezzel párhuzamosan a közösségi életben is jelen szerettem volna lenni, amikor ezt az időm engedte. Gimnáziumi éveim alatt nem nagyon volt szociális életem, viszont amikor elkezdtem a hallgatói életemet az Óbudai Egyetemenél akkor tudtam, hogy különleges lehetőséget kaptam az élettől, de a sport miatt ezt teljesen nem tudtam kihasználni. Miután megsérültem, abbahagytam a folyamatos sportolást és elhatároztam, hogy feljebb szeretnék jutni a Hallgatói Önkormányzaton belül, ami sikerült is miután három félév Érdekvédelmi Felelős pozíció betöltése után Mentor Koordinátor lehettem. Ez időszak alatt tapasztaltam meg pontosan azt, hogy miért is szeretnék HÖK Elnök lenni.

Célom az, hogy amit én kaptam az Óbudai Egyetem közösségétől és Hallgatói Önkormányzatától: tehát boldogságot, célt és a valódi önmagam, azt megadjam minden jelen lévő hallgatónak és a jövőben érkező hallgatóknak is. Idei félévémben, amit tanulhattam a Mentoromtól Baráz Dávidtól, azt szeretném tovább vinni és a meglévő értékek mellett hozzáadni még plusz újdonságokat az egyetemi léthez. Sok barátságot tudtam kialakítani, amik nem szimplán barátságok, hanem ha esetleg valami probléma merül fel, akkor kölcsönösen támogatjuk is egymást. Erről szól számomra a HÖK is, hogy támogassuk és segítsük egymást, mind emellett egy olyan csapat, akikkel öröm együtt dolgozni. Esetleges megválasztásom utáni elnöki időszakom alatt törekedni fogok megjobban motiválni és segíteni a legjobb tudásom szerint a hallgatókat és akik együtt dolgoznak majd velem, de ha esetleg nekem lesz szükségem segítségre akkor azt is fel fogom vállalni, mert emiatt csapat a csapat.

Természetesen lesznek számomra kihívások, de az eddigi tapasztalataim alapján a beletett munkával és alázattal mindent meg lehet oldani. Számomra a stresszhelyzet nem negatívum, hanem pozitívum és ebből kiindulva jól fogom tudni kezelni, ha esetleg valami váratlan esemény fog érni engem és a csapatot. Vezetőnek lenni számomra nem csak azt jelenti, hogy elvégzem a rám vagy a csapatra szabott feladatokat, hanem hogy kihozzam az adott szituáció során a legtöbbet magamból, illetve a velem együtt dolgozókból, de közben nézem a lelki világát is mindenkinek, hogy a társaim lelki egyensúlya rendbe legyen. Számomra azért is fontos az, hogy meglegyen az egyensúly az emberek életében, mert így lehet véleményem szerint maximálisan teljesíteni. Ezért én az Elnöki és vezetői szerep mellett mentora is szeretnék lenni a HÖK-nek és a hallgatóknak, mert a mentális egészség a legfontosabb. E célból is végeztem már el Magyarország első számú Coach és Önismereti képzését, amely során már a licencet is megkaptam és a Coach Mentoring Szeminárium sorozatot, mert az itt tanultakat hasznosítani tudom majd.

Amennyiben megválasztanak a Keleti Károly Gazdasági Kar Hallgatói Önkormányzata Elnökének akkor egyből gondolnék az utánpótlásra és arra, hogy lehetőséget biztosítsak mindazoknak, akik úgy érzik, hogy még többet szeretnének kihozni az egyetemi itt létük alatt.

Tanulmányaim befejeztével azt szeretném elérni, hogy majd úgy gondoljanak vissza rám, mint aki megtett mindent annak érdekében, hogy a KGK ne csak egy időszak legyen a hallgatók életében, hanem egy életre szóló élmény is legyen számukra.

Budapest, 2025.06.09


Kerenszky Kristóf

TERVEIM

A hallgatói éveim alatt évről évre új ötletek jelentek meg az egyes rendezvényeken, amelyek érezhetően hozzájárultak a jó hangulat kialakításához és a közösségi élmény erősítéséhez. Ezek az apró újítások sokszor jelentős hatással voltak a programok sikerére és a hallgatók részvételi kedvére. Céлом, hogy ezt a fejlődési irányt tovább vigyem: egyrészt a meglévő rendezvényeket szeretném tovább innoválni és élményszerűbbé tenni, másrészt új típusú programokat is létrehozni, amelyek friss színt visznek a kar hallgatói életébe. Hiszek abban, hogy egy jól szervezett, kreatív esemény nemcsak szórakoztat, hanem közösséget formál, kapcsolatokat épít és erősíti az egyetemi identitást.

Terveim elsődleges célja a jelenleg is meglévő rendezvények színvonalának további emelése. A Keleti és a Tavaszi Napok kapcsán elsőként a használt kellékek egy részének frissítését tartom fontosnak, például a szőnyegek lecserélését. Emellett szeretnék a hallgatók számára még több élményt nyújtani változatos programokkal, mint például fotósarok, társasjáték-sarok vagy speed-friending. A rendezvények büféje továbbra is a megszokott magas színvonalon működne. A Menedzserbálnál jó ötletnek tartom az étel és italfogyasztás színvonalának még magasabb szintre emelését. Vendéglátós kapcsolataim révén lehetőségem nyílna arra, hogy a vendégek ne csupán hidegtálakat, hanem meleg ételeket is fogyaszthassanak, mindezt prémium minőségű egri borokkal kiegészítve.

Terveim második fő pillére egy teljesen új rendezvény létrehozása lenne, amely az ősz közepén-elején kerülne megrendezésre Mentális Egészség Napok néven. Ez az esemény egy- vagy kétnapos formában valósulna meg, és kifejezetten a hallgatók lelki jóllétére fókuszálna. Úgy látom, hogy a ZH- és vizsgaidőszakok sokak számára komoly stresszforrást jelentenek, és nem mindenki rendelkezik megfelelő eszközökkel ennek kezelésére. Ez a program abban segítene, hogy a hallgatók mentálisan felkészültebben és kiegyensúlyozottabban nézhessenek szembe a tanulmányi kihívásokkal.

A tervem harmadik kiemelt elemeként fontos számomra az Óbudai Egyetem többi karának még jobban való megismerése is. Ennek érdekében szeretnék közösségépítő programokat szervezni a különböző karok hallgatóinak bevonásával és létre szeretném hozni a Kari Ismerkedő Napot, InterKar Pikniket és a Kihívás Hetet. Emellett terveim között szerepel többi egyetemmel (például az ELTE, BME) való közös, kisebb rendezvények további szervezése.

Jó ötletnek tartanám, ha új Óbudai Egyetem- KGK pólók és pulóverek is készülhetnének, mivel azt tapasztaltam, hogy azok a hallgatók, akik nem tartoznak semmilyen kari közösséghez vagy szervezethez jelenleg nem igazán jutnak hozzá egyetemi ruházathoz. Ezeket a ruhákat a HÖK Shopon keresztül lehetne értéksíteni.

Fontos számomra, hogy továbbra is prioritásként kezeljem az eddig is jól működő, remek kapcsolat fenntartását az egyetem és a kar vezetésével. Hiszek abban, hogy a közös célok eléréséhez elengedhetetlen az együttműködés, a nyitott párbeszéd és a kölcsönös bizalom. Céлом, hogy a jövőben is aktívan hozzájáruljunk a Kar fejlődéséhez, és hogy a KGK HÖK megbízható partnerként jelenjen meg minden egyetemi szinten zajló egyeztetésen. Bízom benne, hogy eddigi munkám, elhivatottságom és terveim alapján továbbra is számíthatok a támogatásra és bizalomra és együtt valóban értékes eredményeket érhetünk el.

Budapest, 2025.06.09


Kerenszky Kristóf

NYILATKOZATOK

Alulírott, Kerenszky Kristóf (anyja neve: Balogh Erika, született: 2004.02.28.) büntetőjogi felelősségem teljes tudatában kijelentem, hogy a közügyektől jogerősen eltiltva nem vagyok, fegyelmi büntetés hatálya alatt nem állok, illetve nincs ellenem fegyelmi határozat.

Budapest, 2025.06.09



Kerenszky Kristóf

Alulírott, Kerenszky Kristóf (anyja neve: Balogh Erika, született: 2004.02.28.) büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy az általam közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

Budapest, 2025.06.09

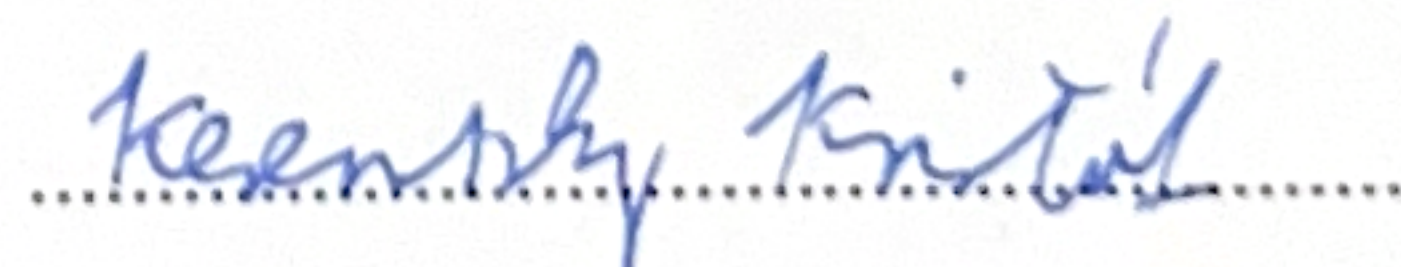


Kerenszky Kristóf

HOZZÁJÁRULÁS

Alulírott, Kerenszky Kristóf (anyja neve: Balogh Erika, született: 2004.02.28.) hozzájárulok, hogy a pályázatomat és a melléklet dokumentumait a benne szereplő adatokkal, kizárólag a választások időtartamáig nyilvánosságra hozzák.

Budapest, 2025.06.09



Kerenszky Kristóf